

无肉不欢，这样吃肉才健康



作者：陈培毅主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2017.06

总页数：192

介绍：本书分为准备篇、猪肉篇、牛羊篇、鸡鸭篇、海味水产篇五部分。主要内容包括：谁说吃肉不健康；选对好吃的部位，美味就成就了一半；让你游刃有余的“心法秘笈”等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14264112.html>）查找全本阅读方式

无肉不欢，这样吃肉才健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14264112.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14264112.html>

书名：无肉不欢，这样吃肉才健康