

养生堂 《黄帝内经》养肺速查全书



作者：高思华主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2017.06

总页数：287

介绍：人活一口气，气血通畅，健康才能得以维持，养肺就是养气。本书以《黄帝内经》为纲，系统阐述了肺的作用、造成肺虚的各种原因，以及相应的调理方法。从饮食、经络、运动、起居等方面，为不同的人群、不同的疾病列出了相对应的调养方案。尤其突出了速查的特点，常见的各种与肺相关的问题，都能迅速从本书中找到解决方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14264104.html>）查找全本阅读方式

养生堂 《黄帝内经》养肺速查全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14264104.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14264104.html>

书名：养生堂 《黄帝内经》养肺速查全书