

经穴养生



作者：范丽丽，薛亮主编；龙春莉等副主编；梁韬等编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2017.04

总页数：353

介绍：范丽丽、薛亮主编的《经穴养生》共分七章，第一章介绍经络与腧穴的基本知识，第二至第七章介绍经穴按摩养生、经穴刮痧养生、经穴艾灸养生、经穴拔罐养生、经穴敷贴养生、经穴体针养生及耳穴养生，每种经穴养生方法详细阐述了操作技巧、注意事项，以及养生保健与治病的作用、功效和应用等。其内容丰富，方法科学实用，适合于广大群众及中医爱好者阅读。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14255516.html>）查找全本阅读方式

经穴养生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14255516.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14255516.html>

书名：经穴养生