

二月人 穿越式催眠治疗



作者：（美）米尔顿·艾瑞克森·H；（美）欧内斯特·劳伦斯·罗西著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2017.10

总页数：254

介绍：这是一本既记录了艾瑞克森所做的一个完整案例又记录了他本人对这个案例进行详细分析讨论的书。案例中，艾瑞克森在被试的催眠年龄退行中以每次被试生日次月都会出现的“二月人”与被试在穿越的心理空间里相会，与她交谈，提供更全面的视角，让被试重新审视过往发生的那些与她对游泳和水的恐惧有关的生活事件，从而帮助她消除对游泳和水的恐惧，促进其自我同一性的发展。这个案例是艾瑞克森1945年做的，当时艾瑞克森还聚焦在心理动力学上，正在从实验性研究向临床治疗应用转换。从这个案例中，读者可以看到艾瑞克森敏锐的直觉，也可以看到不少艾瑞克森在心理动力学方面的思考，而后者可能正是很多在学艾瑞克森催眠的专业人士所孜孜以求的。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14246349.html>）查找全本阅读方式

二月人 穿越式催眠治疗 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14246349.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14246349.html>

书名：二月人 穿越式催眠治疗