

让我们与健康同行 科学保健实用手册



作者：长沙市卫生和计划生育委员会，长沙市健康促进与教育协会组织编写

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2016.07

总页数：375

介绍：本书涵养基本公共卫生服务、平衡膳食、运动健身、心理健康、优生优育、疾病防治、合理用药、急救知识等。其主要内容包括：认识健康与维护健康；平衡膳食与食品安全；饮食养生与药膳食疗等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14238323.html>）查找全本阅读方式

让我们与健康同行 科学保健实用手册 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14238323.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14238323.html>

书名：让我们与健康同行 科学保健实用手册