

体育保健康复的理论与实践



作者：周建伟著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2017.02

总页数：264

介绍：本书包括体育锻炼与身体健康、体育锻炼与心理健康、科学锻炼与保健康复、体育保健康复医疗法、运动与健康、运动与心理保健、运动损伤的防治原则、运动损伤的检查方法、运动损伤的治疗方法等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14236468.html>) 查找全本阅读方式

体育保健康复的理论与实践 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14236468.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14236468.html>

书名：体育保健康复的理论与实践