

退休以后 这样生活更幸福



作者：康立平编著

出版社：北京：中国言实出版社

出版日期：2016.01

总页数：234

介绍：本书是一本以如何帮助离退休人员更好调整心态，及时适应新的生活重心与方向的通俗读本。内容丰富，资料翔实，既注重了专业性和科学性，又力求深入浅出，通俗易懂。其中包括学会如何和应对疾病的困扰，如何快乐幸福地生活，如何提高晚年的生活质量等离退休人员关心和关注……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14229344.html>）查找全本阅读方式

退休以后 这样生活更幸福 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14229344.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14229344.html>

书名：退休以后 这样生活更幸福