

失眠 问天问地不如问博士



作者：王强虎主编

出版社：西安：西安交通大学出版社

出版日期：2017.01

总页数：203

介绍：《失眠（问天问地不如问博士）》以问答的形式向患者讲解了失眠的相关知识。内容共包括四个部分，分别为科学认识过失眠、失眠的绿色疗法、失眠的日常养护、失眠的心理调养。内容简单实用，通俗易懂，对广大失眠患者具有很好的指导意义。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14212046.html>）查找全本阅读方式

失眠 问天问地不如问博士 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14212046.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14212046.html>

书名：失眠 问天问地不如问博士