

高职医学院校体育与健康



作者：尹航，李孝亮主编；田治国，余自华等参编

出版社：厦门：厦门大学出版社

出版日期：2013.08

总页数：314

介绍：本书是专为医学类高等职业技术学院学生编写的公共体育课教材。全书分三篇。基础理论篇论述了体育的概念、组成、功能，阐明了高校体育的目的、任务，系统介绍了奥林匹克文化、体育与欣赏、锻炼计划和运动处方，比较系统地阐述了现代健康观，介绍了运动与健康、运动与保健卫生知识、生理、心理健康评价标准等。运动实践篇介绍了有广泛群众基础并有良好锻炼价值的运动项目，以及符合高职医学院校职业特点的传统养身项目的技术与方法，让大学生在参与与欣赏过程中形成锻炼意识与习惯，发展运动能力，提高职业能力。职业拓展篇介绍了深受高职学生喜爱的、符合未来职业特点的现代闲暇运动项目，为大学生余暇生活服务。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14187092.html>）查找全本阅读方式

高职医学院校体育与健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14187092.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14187092.html>

书名：高职医学院校体育与健康