

名医陈旺金神效穴疗 全新修订版 全彩图解版



作者：陈旺全著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2017.02

总页数：143

介绍：《名医陈旺全神效穴疗》内容有以下特点：◎本书以真实人体图片，全彩呈现穴位位置，具有真实感与立体感，让读者可以轻易确认穴位的正确方位。◎可以刺激穴位的工具其实随手可得，一枝笔、一根牙签都是妙用无穷；有了工具后，穴位该如何刺激？力量要如何拿捏？刺激程度与时间要多少？皆是穴位疗法能否获得疗效的关键。本书介绍穴位刺激的各种工具、基本手势与技巧，让读者很容易就学会穴位疗法。◎本书有系统地将常见疾病分门别类，可以快速、轻松地查阅，找到所需的信息，了解该疾病的症状与原因，以及正确的经穴疗法。◎每一个疾病的最后，都会有作者陈旺全医师的细心叮咛，从养生与保健的角度出发，提醒读者生活中应该注意或避免的事项。◎除了介绍穴位疗法外，本书同时也提供简单的中药治疗方法，让读者多一种健康的养生自疗选择。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183812.html>) 查找全本阅读方式

名医陈旺金神效穴疗 全新修订版 全彩图解版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183812.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183812.html>

书名：名医陈旺金神效穴疗 全新修订版 全彩图解版