

名医吴萍养生说



作者：吴萍

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2016.08

总页数：207

介绍：“你会喝水吗”“酸性体质是万病之源吗”“我们凭什么减肥”“把血压吃下去”“痛定思‘痛’治痛风”，本书作者吴萍主张将吃出来的毛病吃回去，从饮食，到生活、运动，再到疾病、人群，一书讲透营养、吃出健康的生活经验，让大众看得懂、学得会、用得上。写给各个家庭的健康指南，向读者阐述隐藏在食物里的秘密，让您在正常的饮食中，防癌治癌赶走疾病。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183649.html>）查找全本阅读方式

名医吴萍养生说 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183649.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183649.html>

书名：名医吴萍养生说