

一杯好茶养身心 养好身心百病消



作者：封一平编著

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2017.03

总页数：290

介绍：本书详细的介绍了茶的种类、正确的识茶、储茶搭配茶的方法、四季茶养生法、适合不同体质者的茶、日常保健茶、不同症状所适合的茶等，让您深入了解茶饮的健康元素、作用原理，更加容易辨别出哪种茶饮适合自己，喝对茶，养身心！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183495.html>）查找全本阅读方式

一杯好茶养身心 养好身心百病消 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183495.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183495.html>

书名：一杯好茶养身心 养好身心百病消