

小病小痛一按就好 《黄帝内经》对症经络养生法



作者：陈廷坚著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2017.02

总页数：256

介绍：本书作者全面解读了国学经典《黄帝内经》从经脉角度入手，翔实地介绍了人体十二正经和奇经八脉的养生祛病功效，对一些常见病，给出了具体的经络按摩治疗方法。本书主要内容包括：每个人体内都有自己的保健医生；养好十二正经，是身体康健的秘诀等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183459.html>）查找全本阅读方式

小病小痛一按就好 《黄帝内经》对症经络养生法 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183459.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183459.html>

书名：小病小痛一按就好 《黄帝内经》对症经络养生法