

药食同源



作者：胡瑛君编著

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2016.12

总页数：247

介绍：传统文化当中的“药食同源”，几乎是挂在每个中国人嘴边上的的一句话，然而药食同源在什么地方，它们的源头是什么，电视和媒体上没有任何人直截了当地和大众说清楚。本书就是“求本溯源”，以《黄帝内经》为基础，探求传统医学、养生学当中药食的区别，以及对传统医学及养生学所用药食在人体如何起到治疗和养生的目的进行探讨。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183358.html>）查找全本阅读方式

药食同源 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183358.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183358.html>

书名：药食同源