

国医大师的五谷杂粮养生粥



作者：路志正编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2017.03

总页数：225

介绍：本书共分为六章，主要内容包括：粥，最简单最有效最方便的补品；一年四季怎么喝粥；适合全家人的滋补粥；喝出平衡体质的养生粥；强身健体的养生粥等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183341.html>）查找全本阅读方式

国医大师的五谷杂粮养生粥 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183341.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183341.html>

书名：国医大师的五谷杂粮养生粥