

一艾一灸小妙招



作者：王富春

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2016.08

总页数：135

介绍：灸法预防疾病，延年益寿，在我国已有数千年的历史。《灵枢·官能》中强调：“针所不为，灸之所宜。”《灵枢·经脉》指出：“陷下则灸之”，《医学入门》说：“凡病药之不及，针之不到，必须灸之”，灸法是借助灸火的温热以及药物的作用，通过经络的传导，起到温经散寒、扶阳固脱、消瘀散结和防病保健作用的一种外治方法。随着人们物质生活水平的提高，中医养生文化逐渐得到人们的关注，越来越多的人开始寻找无副作用、简便、易操作的治疗保健方法，有神奇疗效的艾灸得到了广泛重视。本书选取了最常见的病证，图文并茂，具有通俗易懂，便于操作的特点，可以作为中医爱好者、中老年健康保健者、青年医师及医学生的便携工具。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183314.html>）查找全本阅读方式

一艾一灸小妙招 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183314.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14183314.html>

书名：一艾一灸小妙招