

“三高”这样吃，降得快不反弹



作者：张拓伟编著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2017.04

总页数：246

介绍：本书共分为高血压篇；糖尿病篇；高脂血症篇三篇，其主要内容包括：高血压小讲堂；选对食材，有效降血压；有效降血压饮食推荐；糖尿病小讲堂；选对食材，有效降血糖；有效降血糖饮食推荐等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14178841.html>）查找全本阅读方式

“三高”这样吃，降得快不反弹 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14178841.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14178841.html>

书名：“三高”这样吃，降得快不反弹