

手球运动的理论与方法



作者：程锡森，曾三明著

出版社：天津：天津大学出版社

出版日期：2016.07

总页数：200

介绍：本书全面论述了手球基本理论知识、手球技术动作要领和战术的配合方法，主要内容包括手球运动概述、手球基本技术、手球基本战术、手球比赛的临场指挥、手球比赛的组织与裁判法。该教材具有思想性、理论性、科学性、实用性、时代性和系统性的特点。其内容精练，图文并茂，表达深入浅出，通俗易懂，有助于手球爱好者或在校专业学生掌握。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14174037.html>）查找全本阅读方式

手球运动的理论与方法 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14174037.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaoke.com/book/detail/14174037.html>

书名：手球运动的理论与方法