

# 100岁，不痴呆



作者：（日）白泽卓二著；刘晓静译

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2014.09

总页数：220

介绍：本书向你介绍了101种行之有效的健康长寿方法，并收集了世界上所有长寿者的情报，介绍他们长寿的故事，既科学又有趣味性。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14161652.html>）查找全本阅读方式

100岁，不痴呆 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14161652.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14161652.html>

书名：100岁，不痴呆