

中年保健与自我调理



作者：戴宝柱编著

出版社：延吉：延边大学出版社

出版日期：2010.04

总页数：347

介绍：本书从养生认识、运动养生、性爱养生、饮食养生入手，讲述了中年保健及自我调理的知识，实用性强。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14161651.html>）查找全本阅读方式

中年保健与自我调理 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14161651.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14161651.html>

书名：中年保健与自我调理