

传统思想文化视野下的中医学与新健康



作者：臧守虎，姜桂宁著

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2015.09

总页数：260

介绍：在长期的具体实践中，中医学积累了丰富的临床经验，形成了一套完整的、不可替代的防病治病的方法，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。其“不治已病治未病”、以预防为主思想指导下的养生保存健康手段与方法更是多姿多彩，尤其是气功、针灸、推拿、食补等更是别具特色、简便易行、实用有效，一直为我国人民所喜爱，在高竞争、快节奏的当今时代也越发显示出其独特的魅力，如何保养生命、拥有健康而尽力扩张生命的圆环、充分展示生命的价值和意义，相信本书会对您有所启迪和帮助！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14158618.html>）查找全本阅读方式

传统思想文化视野下的中医学与新健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14158618.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14158618.html>

书名：传统思想文化视野下的中医学与新健康