

降脂怎么吃



作者：柴瑞震主编

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2015.05

总页数：196

介绍：本套丛书详细介绍了糖尿病、高血压、高血脂、常见肠胃病、常见肝病、常见肾病患者的黄金饮食原则，介绍了百余种常见食材，怎样食用能更好防治上述六类疾病，并特邀营养专家特别制定了改善上述六类疾病的饮食方案，还给出了防治上述六类疾病并发症的各种食疗方法。本套书为视频互动型食疗书，每道菜谱均配有一个二维码，手机扫一扫，同步视频“码”上看，大厨亲身示范，菜谱一步一图！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14155674.html>）查找全本阅读方式

降脂怎么吃 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14155674.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14155674.html>

书名：降脂怎么吃