

按摩治病全真图解



作者：李宝岩，冉茂东主编

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2015.12

总页数：124

介绍：本书系统介绍了有关按摩的基本知识，包括按摩常用方法、按摩注意事项等。重点介绍了按摩能驱除人体的寒气、缓解各种症状，按摩美容美体，按摩治疗常见病的方法，包括疲劳、睡眠不好、食欲不振、手足冰冷、大便不畅、感冒、慢性支气管炎、慢性胃炎、胆囊炎、心律失常、高血压、高血脂、肩周炎、颈椎病、腰痛等，对这些症状和疾病的取穴、操作方法、治疗时间、日常保健等进行了详细的介绍。配有光盘，光盘中介绍了按摩疗法的动态演示以及各种疾病的取穴定位、穴位图示等。全书内容通俗、实用，可操作性强。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14153328.html>) 查找全本阅读方式

按摩治病全真图解 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14153328.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14153328.html>

书名：按摩治病全真图解