

轻松吃掉脂肪肝 100款低脂营养食谱

作者：沈红艺，阮洁，俞璐编著

出版社：上海：上海科学技术出版社

出版日期：2017.01

总页数：277

介绍：本书关注脂肪肝和肥胖人群“减肥难、减脂更难”的现状，以有效降低脂肪肝的发病风险

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14153073.html>)查找全本阅读方式

轻松吃掉脂肪肝 100款低脂营养食谱评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14153073.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。