

一用就灵 高血压对症食疗与按摩



作者：孙呈祥编著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015.08

总页数：95

介绍：本书以简洁易懂的语言向广大读者介绍了高血压产生的原因、具体症状、自测方法，患者应该学习和坚持的饮食策略和饮食习惯，专家推荐的对症食疗方，特效穴位按摩手法等。每项按摩手法均配以详细的文字解说和分步操作彩色图片。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151358.html>）查找全本阅读方式

一用就灵 高血压对症食疗与按摩 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151358.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151358.html>

书名：一用就灵 高血压对症食疗与按摩