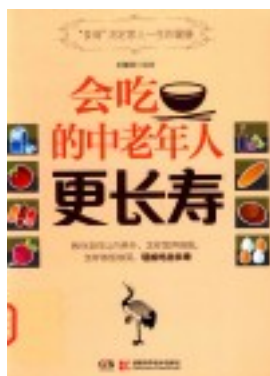


会吃的中老年人更长寿



作者：王健淇，龚小妮编著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2015.03

总页数：292

介绍：本书是针对45岁以上中老年人的科学饮食攻略。全书分别具体介绍了因龄调食、因食定养、病了吃啥、病后吃啥及长寿、减龄妙招的饮食攻略。攻略中包含各种非健康症状的诱因解释和自查，以及解决办法。面对中老年人实际生活中会面临的疑问，专家一一解答。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151294.html>）查找全本阅读方式

会吃的中老年人更长寿 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151294.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151294.html>

书名：会吃的中老年人更长寿