

源生活 一个中国实业家的健康创富宝典



作者：李宗兴著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2016.01

总页数：290

介绍：随着现代社会生活节奏加快，亚健康盛行，人们希望身体回归健康，生活回归最自然的本态。所以，现时健康养生越来越受到国人的关注和重视。本书作者认为：心闲逸，源自然，汇心智，净空心灵，让生命返回到原始的最佳状态，才能内外心安，自然健康。作者倡导一种还原式生活，这也是现代生活需要倡导的一种健康的源生活……

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151179.html>) 查找全本阅读方式

源生活 一个中国实业家的健康创富宝典 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14151179.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151179.html>

书名：源生活 一个中国实业家的健康创富宝典