

简单易学治病药茶



作者：张俊莉编著

出版社：西安：西安交通大学出版社

出版日期：2016.05

总页数：235

介绍：本书是《饮食疗法治未病》系列之一，作者在探究茶文化的基础上，粗略的介绍了源远流长的茶文化，各种茶类的性味、饮用之法，茶的种类，适用人群，使读者在受到茶文化的熏陶的同时，还能享受到健康生活的乐趣。更为重要的是本书还精心介绍了药茶的种类，制作方法，收录了常见疾病数百余种药茶配方，详细介绍了制作方法、适用人群、功效、用法等。本书所选药茶处方，具有取材便利、制作简易、安全有效、具有经济实用等特点，只要对症选方、灵活运用，就能取得较好养生疗效，尤其适合于日常保健、常见病、慢性病的家庭调理及治疗。本书适用范围广泛，极具预防、保健价值，故可供广大群众、病者、医学工作者参考使用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151121.html>）查找全本阅读方式

简单易学治病药茶 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151121.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14151121.html>

书名：简单易学治病药茶