

家常小炒分步详解



作者：刘晓菲主编

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2013.09

总页数：333

介绍：本书共分为五部分，第一部分首先介绍了家常美味小炒菜的常用健康食材、调料、烹调特色、经典口味等烹饪知识，第二部分至第五部分共推荐了47种素菜类、49种畜肉类、25种禽蛋类、33种水产海鲜类的家常美味养生食谱，并针对每一个食谱进行了分步介绍，内容包括营养分析、制作指导、原料准备、调料准备、食材处理、做法演示、食物相宜相克知识、保存食材及健康小贴士等知识。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14150065.html>）查找全本阅读方式

家常小炒分步详解 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14150065.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14150065.html>

书名：家常小炒分步详解