

疏腰松背 强健骨骼



作者：周昌德主编

出版社：新疆人民卫生出版社

出版日期：2016.04

总页数：224

介绍：本书主要介绍了腰酸背痛是继感冒之后的第二大流行病，却有八成以上的人们弄错了治疗方向。科学的从运动，保健和饮食等方面强健腰背，强壮骨骼的内容。适合广读者阅读使用，科学合理，实用性强。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14149992.html>）查找全本阅读方式

疏腰松背 强健骨骼 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14149992.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14149992.html>

书名：疏腰松背 强健骨骼