

藏在身体里的催眠疗法



作者：谢泓瑶著

出版社：成都：四川人民出版社

出版日期：2016.01

总页数：284

介绍：本书通俗易懂地介绍了心理学中的常见心理治疗方法-催眠疗法，并向读者介绍如何使用自我催眠疗法辅助治疗常见身体疾病。本书为我社2012年出版的《健康从心来——学就会的自我催眠疗法》的修订再版。原书上市后，市场反响良好。本次再版，作者根据心理学最新发展状况和读者需求，增补了新的案例和资料，修订了原……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14149768.html>）查找全本阅读方式

藏在身体里的催眠疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14149768.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14149768.html>

书名：藏在身体里的催眠疗法