

成长心灵 给力人生 大学生心理健康



作者：杨白群主编；王华勤，田瑾，包海江，郭昱辰，祝和刚，董丽君副主编；王淑勤，李娇芳，许安兵，杨莉婷，杨爱珍，林庆燕，周永军编委

出版社：厦门大学出版社有限责任公司

出版日期：2016.08

总页数：196

介绍：本书针对大学生的心理特点及存在的心理问题，从大学生心理素质教育角度出发，运用心理学及相关学科理论，结合大学生心理特点，系统阐述心理健康教育各方面的内容及培养方法、途径等，旨在对大学生进行心理疏导，提高他们的自我意识、自我调节能力，从而促进身心健康发展。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14109169.html>）查找全本阅读方式

成长心灵 给力人生 大学生心理健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14109169.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14109169.html>

书名：成长心灵 给力人生 大学生心理健康