

燃脂力



作者：赖宇凡著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2016.05

总页数：248

介绍：本书共分为五部分，主要内容包括：要苗条、要健康，先要有平衡型燃脂体质；平衡型燃脂体质给我们的健康基础；培养平衡型燃脂体质的根治饮食方法；饮食改变了，身体也会跟着变等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14102634.html>）查找全本阅读方式

燃脂力 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14102634.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14102634.html>

书名：燃脂力