

武术长拳技术训练



作者：华桦著

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2015.02

总页数：418

介绍：本书全面、系统地阐述了长拳的基本功、基本动作、单个动作、组合动作、分段动作、半套动作、全套动作的技术分析与训练。特别是对长拳的动作路线以及动作路线的步、手、腰、眼的描述等进行分个、分组、分段的针对性纠错与训练。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14101176.html>）查找全本阅读方式

武术长拳技术训练 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14101176.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14101176.html>

书名：武术长拳技术训练