

慢性病饮食+运动+中医调养全书



作者：张清编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2016.06

总页数：435

介绍：本书内容涵盖慢性病患者的饮食调养、运动调养和中医调养三个部分。在饮食调养部分，对所介绍的慢性病做了详细的中医分型，分别从症状、治疗原则、对症药材和食材、饮食禁忌等进行阐述。运动调养部分主要介绍运动疗法对慢性病的作用机制、慢性病患者在运动中的锻炼原则等。中医调养部分主要介绍中医治疗慢性病的作用机制、慢性病的常用中医疗法等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14098975.html>）查找全本阅读方式

慢性病饮食+运动+中医调养全书 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14098975.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14098975.html>

书名: 慢性病饮食+运动+中医调养全书