

茶饮与健康



作者：慢生活工坊著

出版社：杭州：浙江摄影出版社

出版日期：2016.07

总页数：154

介绍：本书以茶饮与健康的关系为着眼点，不仅详细介绍了绿茶、红茶、青茶等六大类茶的代表品种，包括烘焙过程、特色，以及冲泡各种茶叶适合的器具，更通过介绍茶的功效为大家贴心地整理出各种茶的适合饮用人群，从日常生活中提取常见的茶道常识。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14076774.html>) 查找全本阅读方式

茶饮与健康 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14076774.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14076774.html>

书名：茶饮与健康