

# 别让情绪失控害了你 怎样有效管理你的坏脾气

作者：曾杰著

出版社：苏州：古吴轩出版社

出版日期：2016.06

总页数：210

介绍：本书将结合不同类型的负面情绪，来解读各种情境下的坏脾气。通过反面的案例来揭示地

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14074180.html>)查找全本阅读方式

别让情绪失控害了你 怎样有效管理你的坏脾气评论地址<https://www.jiaokey.com/book/deta>

教客网提供千万本图书阅读地址。