

图解咏春拳法



作者：舒建臣著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2016.04

总页数：180

介绍：本书将咏春姿势、方法、身法、步法、手法、眼法、精神、劲力、呼吸、节奏基本技术技法和搏击技术技法逐一示范，辅助和引导入门练习者或熟练修习咏春者走向正途。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14059194.html>) 查找全本阅读方式

图解咏春拳法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14059194.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14059194.html>

书名：图解咏春拳法