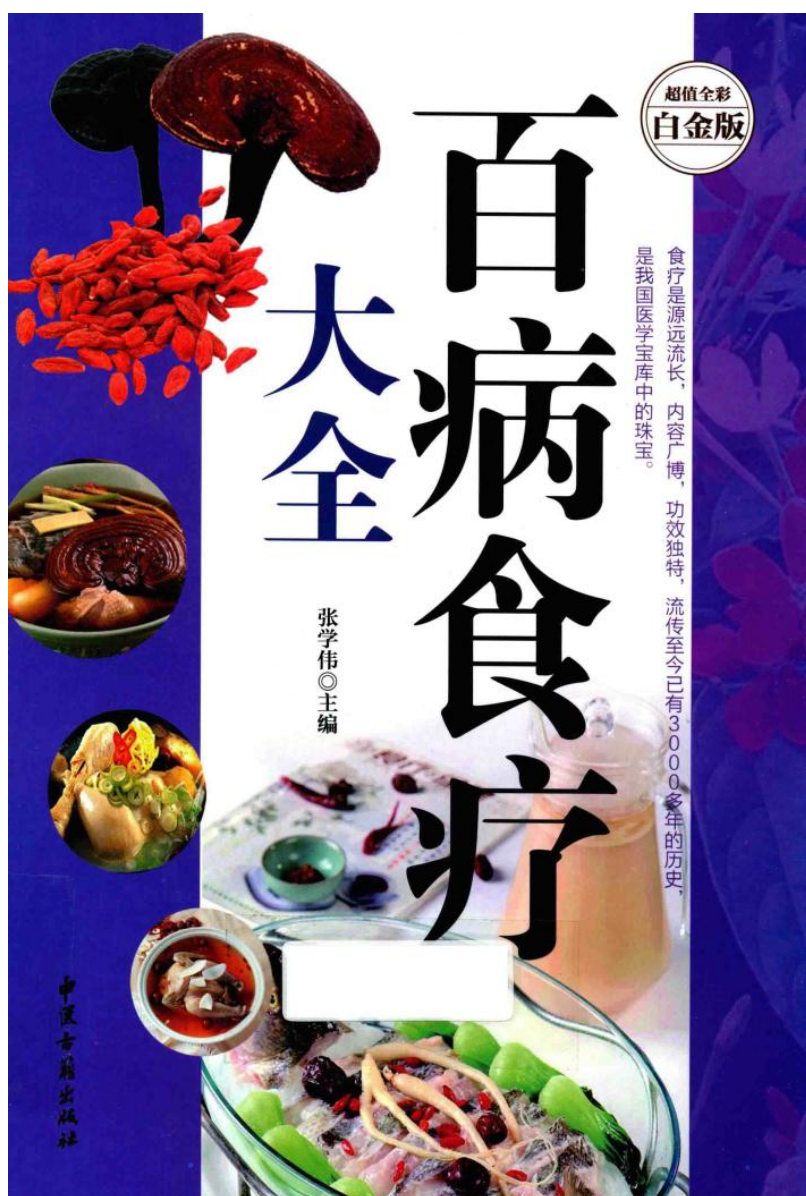


百病食疗大全 超值全彩白金版



作者：张学伟主编

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2015.01

总页数：414

介绍：《中国家庭必备工具书：百病食疗大全（超值全彩白金版）》依据体质养生、饮食宜忌的原则，讲述了数百种药食两用食物的日常搭配应用，其中包括家常菜、药膳、羹汤、果汁等，每个食疗方都详细介绍了制作方法和食疗功效。这些精选的食疗方还具有常见易得、操作简单、安全绿色三大特点。“药补不如食补”，食疗是我国历代医家都十分重视的防病治病理念，也是中国特有的防病治病调理方式。它不仅不需要病人吃苦涩的药物，接受痛苦的针剂，还能让人一饱口福，深受百姓欢迎，已成为寻常百姓乐于接受的治病方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14036006.html>）查找全本阅读方式

百病食疗大全 超值全彩白金版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14036006.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14036006.html>

书名：百病食疗大全 超值全彩白金版