

养生粥汤大全 超值全彩白金版



作者：张秀良主编

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2015.07

总页数：421

介绍：《养生粥汤大全（超值全彩白金版）》适应现代人对生活品质的新要求，从全新角度出发，按照不同的功能，分门别类地介绍了1000余种具有滋补养生功效的美味粥、汤。全书共分养生粥和养生汤两大部分，每部分都根据食材及功能的不同，对各种粥、汤所需的材料、具体烹饪方法和步骤进行了逐一介绍，并且在讲解各种粥、汤烹饪过程的同时，加入了与其相关的各种贴心小提示和重点提示，令你在享受别致美味的同时，过上健康的生活。只要选对食材，掌握好火候，寻常百姓也可做出既美味可口又滋补养生的粥、汤……文火慢功，缓缓煲来，食物的营养全都融入粥汤里，袅袅香郁之中透露出浓浓的温馨和温情，每一匙，每一餐，都能喝出营养，喝出健康，贴心的是口味，关怀的是细节。《养

生粥汤大全（超值全彩白金版）》内容丰富，通俗易懂，科学实用，不仅可供广大家庭及烹饪爱好者阅读使用，也可供医院的膳食、营养等部门参考。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14036005.html>）查找全本阅读方式

养生粥汤大全 超值全彩白金版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14036005.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14036005.html>

书名：养生粥汤大全 超值全彩白金版