

孕期饮食宜忌



作者：犀文图书编著

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2016.05

总页数：185

介绍：本书分为4章，从孕初到孕中，再从孕晚期到临盆产后。每一章都详细介绍了孕妈妈的身体状况和肚子里小宝宝的发育情况，并根据这些情况来介绍孕妈妈在每一阶段所需要的营养成分，并从食材上列明宜吃食物和忌吃食物，最后附上营养食谱。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14035944.html>) 查找全本阅读方式

孕期饮食宜忌 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14035944.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14035944.html>

书名：孕期饮食宜忌