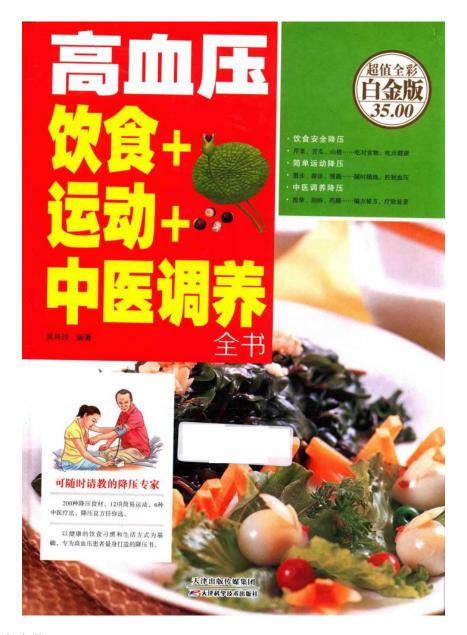
高血压饮食+运动+中医调养全书 超值全彩白金版



作者: 吴林玲编著

出版社:天津:天津科学技术出版社

出版日期: 2016.07

总页数: 428

介绍:本书详细介绍了高血压患者的黄金饮食原则,降压食材、降压中药材和忌吃食材,让高血压患者对适宜或禁忌吃某种食物及其理由一目了然。并制订了防治高血压的营养食谱,还给出了防治高血压各类并发症的食疗药膳,帮助读者通过饮食科学防治高血压,顺宜而吃,避忌而行,合理规划自己的饮食。本书图文并茂、内容丰富,介绍的方法不但效果显著,且易学易用,非常适合高血压病人自己在家进行保健,具有一定的出版价值。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14035900.html) 查找全本阅读方式

高血压饮食+运动+中医调养全书 超值全彩白金版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14035900.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14035900.html

书名: 高血压饮食+运动+中医调养全书 超值全彩白金版