

无器械减脂增肌 练就强健肌肉的4周训练计划



作者：（韩）崔诚祚著；李欣，任闳煜译

出版社：北京：中国轻工业出版社, 2016. 07

总页数：304

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14035582.html>）查找全本阅读方式

无器械减脂增肌 练就强健肌肉的4周训练计划 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14035582.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14035582.html>

书名：无器械减脂增肌 练就强健肌肉的4周训练计划