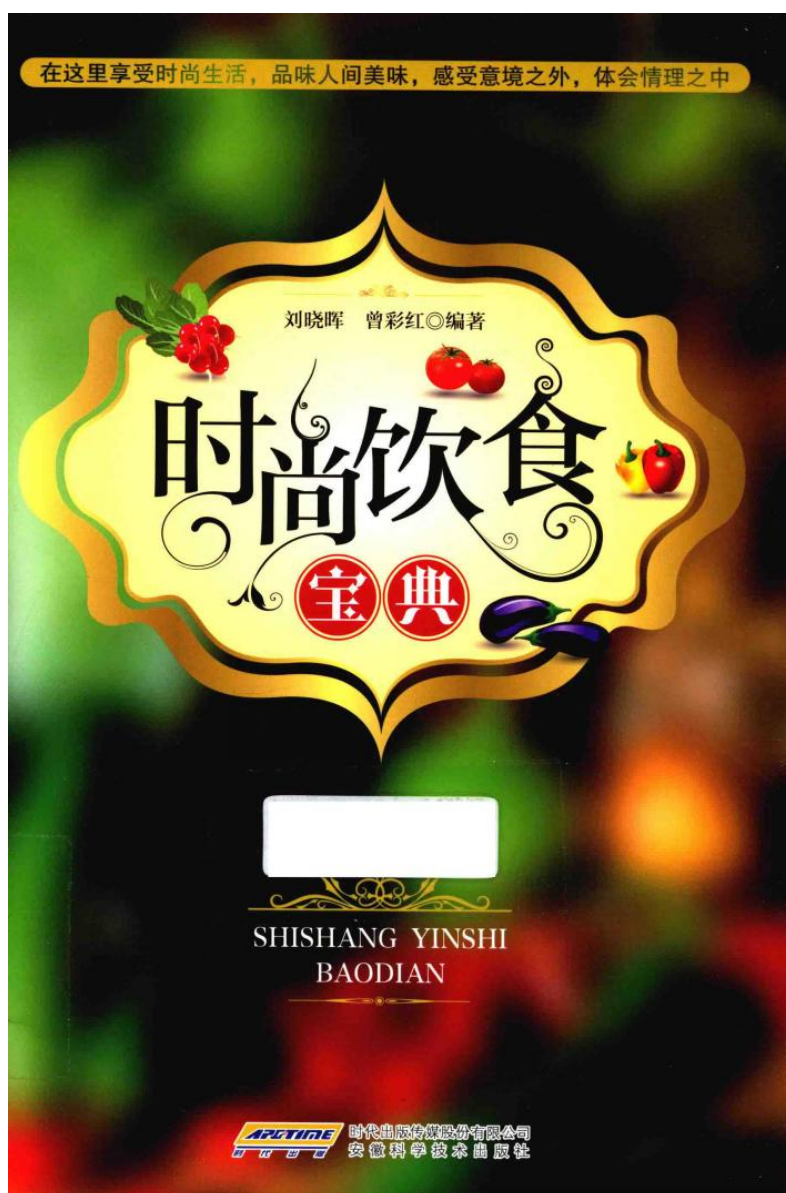


时尚饮食宝典



作者：刘晓晖，曾彩红编著

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2016.04

总页数：279

介绍：本书详细分析了日常生活中常见食物的营养成分，从饮食宜忌、食补功效、妙用食物等方面为您的饮食提供参考，并通过生活小贴士为您提供一些生活小窍门。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14033609.html>) 查找全本阅读方式

时尚饮食宝典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14033609.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14033609.html>

书名：时尚饮食宝典