

太极功法二十四势



作者：于子顺编

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2016.01

总页数：96

介绍：本书共分为太极功法二十四势名称、太极功法二十四势动作图解及练功心法两章，主要内容包括：起势、捧球势、胸前双立掌、双撑臂、托天势、大推托、高捧球、前推势、前撑势等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14015029.html>) 查找全本阅读方式

太极功法二十四势 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14015029.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14015029.html>

书名：太极功法二十四势