

食品营养与安全



作者：唐雨德，周东明主编

出版社：苏州：苏州大学出版社

出版日期：2016.03

总页数：211

介绍：本书从食物营养与安全角度出发，把营养学的基本理论与健康观念和保健知识有机地结合起来，阐述了各种营养素在人体中的作用、食物来源及对健康的影响，讨论如何通过平衡膳食来达到健康与美丽。本书还介绍了如何预防“病从口入”，防止食物中毒的发生，把饮食风险降到最低。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13989223.html>) 查找全本阅读方式

食品营养与安全 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13989223.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13989223.html>

书名： 食品营养与安全