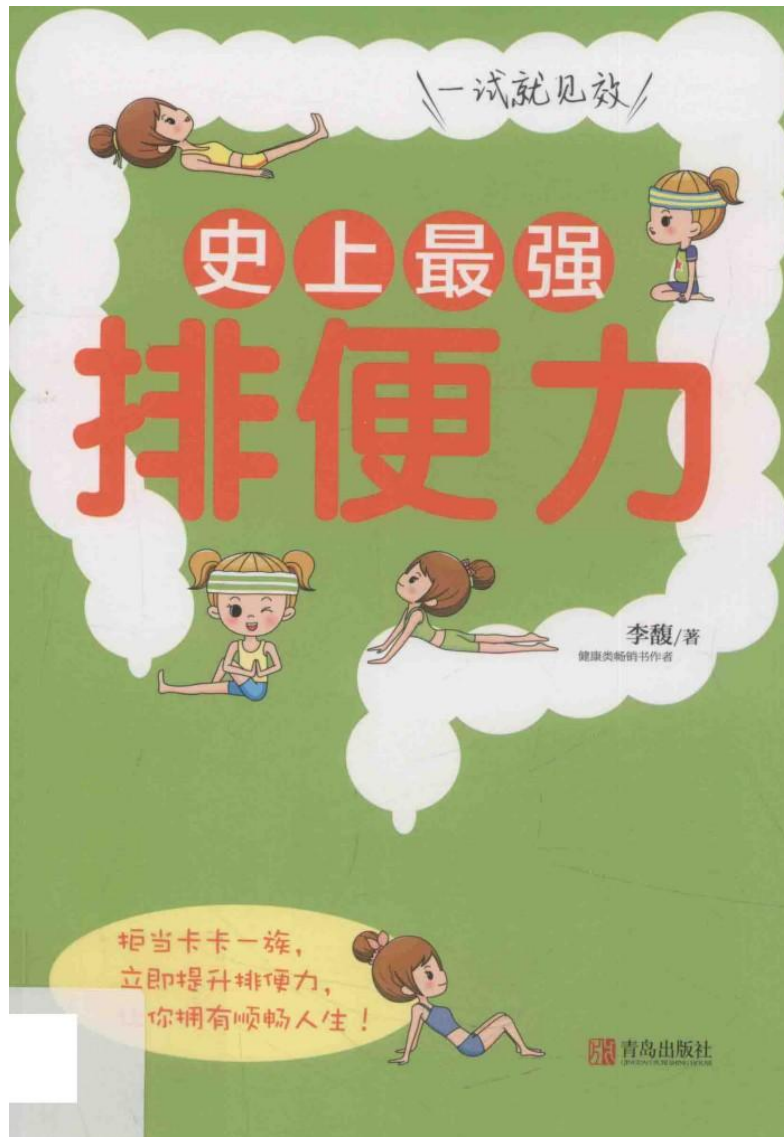


史上最强排便力



作者：李馥著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2016.04

总页数：179

介绍：本书将告诉你形成便秘的主要原因与容易引起便秘的食物，另外附有便秘诊断表，让你判断自己是否便秘体质，并通过生活习惯改善、瑜伽按摩与高纤维食疗有效改善便秘，让便秘导致的口臭、皮肤粗糙、肥胖、癌症、衰老远离你。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13986643.html>) 查找全本阅读方式

史上最强排便力 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13986643.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13986643.html>

书名：史上最强排便力