

总有一天，你要和自己握手言和 运用认知行为疗法（CBT） 改变我们的人生 上

作者：（澳）撒拉·埃德尔曼著；张超斌译

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2016

总页数：198

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13984554.html>）查找全本
阅读方式

总有一天，你要和自己握手言和 运用认知行为疗法（CBT）改变我们的人生 上 评论地址
： <https://www.jiaokey.com/book/detail/13984554.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13984554.html>

书名：总有一天，你要和自己握手言和 运用认知行为疗法（CBT）改变我们的人生 上