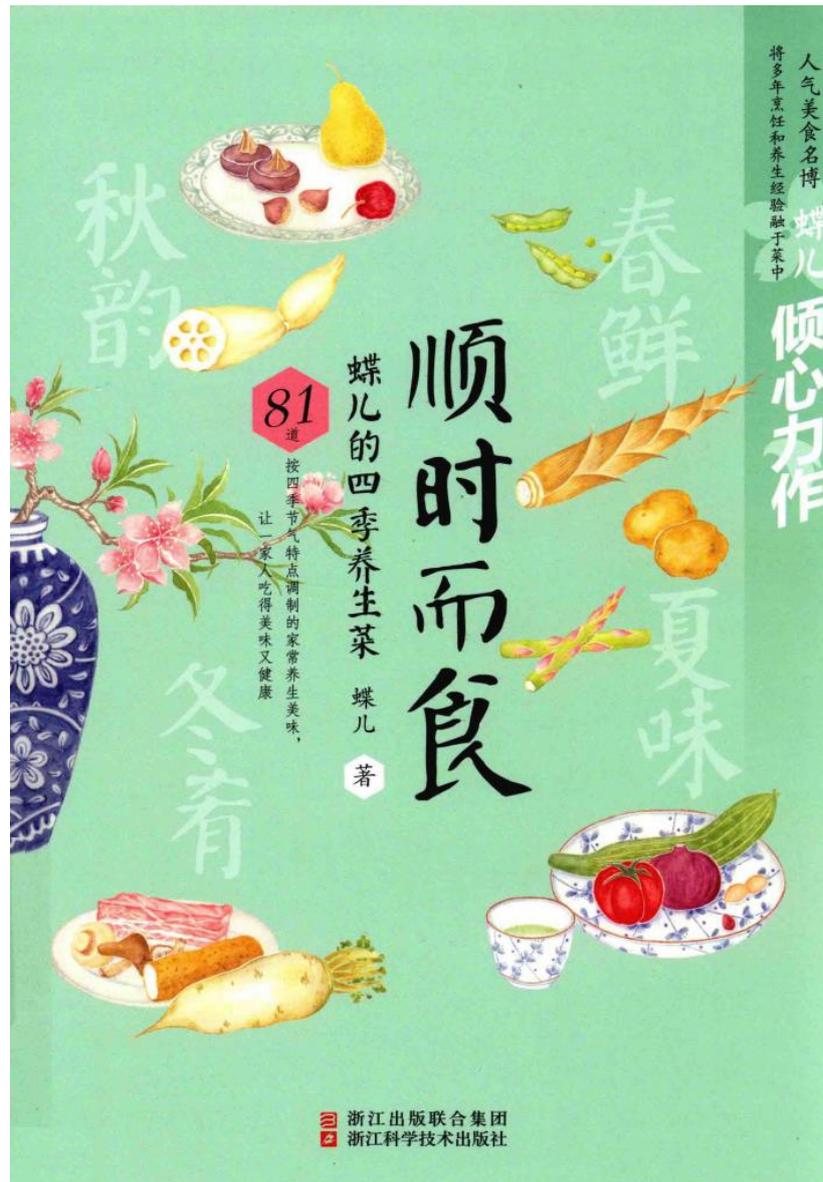


# 顺时而食 蝶儿的四季养生菜



作者：蝶儿著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2016.05

总页数：208

介绍：本书根据四季的节气特点，用菜场中常见的应季食材，搭配出各式美味的养生菜肴。种类涵盖凉菜、热菜、汤羹、饮品、面点等，每道菜都配有详细的文字描述和步骤图，一学就会，很容易上手。作者将实践多年的各个季节的饮食宜忌写入书中，希望大家可以做到顺时而食，食的健康

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/13978147.html>) 查找全本阅读方式

顺时而食 蝶儿的四季养生菜 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13978147.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13978147.html>

书名: 顺时而食 蝶儿的四季养生菜