

正念减压 写给现代人的减压指南

教客网 • 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《正念减压 写给现代人的减压指南》是由（英）迈克尔·辛克莱（MICHAEL SINCLAIR），（英）乔茜·赛德尔（JOSIE SEYDEL）著；钱峰译编著的精品图书，由北京：人民邮电出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务，支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	正念减压 写给现代人的减压指南
作者	（英）迈克尔·辛克莱（MICHAEL SINCLAIR），（英）乔茜·赛德尔（JOSIE SEYDEL）著；钱峰译
出版社	北京：人民邮电出版社
ISBN	
出版日期	2016-01-01
页数	244
价格	
关键词	正念减压 写给现代人的减压指南, （英）迈克尔·辛克莱（MICHAEL SINCLAIR）, （英）乔茜·赛德尔（JOSIE SEYDEL）著；钱峰译
分类	

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13976925.html>

更多相关图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

（英）迈克尔·辛克莱（MICHAEL SINCLAIR），（英）乔茜·赛德尔（JOSIE SEYDEL）著；钱峰译

其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13976925.html>

北京：人民邮电出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13976925.html>

关键词搜索：正念减压

写给现代人的减压指南：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13976925.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF
下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。